

# Søndre Grøset, Inn På Tunet

-aktivitetstilbud for en meningsfylt hverdag

## Inn på Tunet

Inn på tunet-samvirket Innlandet representerer 26 gårder i Innlandet som gjennom felles foretak yter velferdstjenester. En av gårdene er Søndre Grøset i Grue kommune. Den er en godkjent Inn på tunet-gård. Det vil si at gårdsmiljøet og aktiviteter er kvalitetssikret gjennom landbrukets internkontrollsystem, KSL. Elisabeth Høye Calmeyer er gårdeier og ansvarlig for tilbudet.

I samarbeid med Statsforvalteren Innlandet, Grue kommune og Inn På Tunet, vil vi på Søndre Grøset invitere eldre hjemmeboende tirsdager og torsdager mellom kl 10.00 og 14.00. Oppstart tirsdag 3. august.

## Hvem kan komme?

Seniorer og eldre som bor i eget hjem. Men tilbudet er også åpnet for andre.

Man må melde seg på dagen før. Vi har satt en begrensning på 8 personer pr gang. «Først til mølla», osv

## Hvor vi tenker oss tilbudet på Søndre Grøset gård

Avhengig av ønsker og behov, vil vi tilby ulike aktiviteter, felles måltider og underholdning. Vi vil etter beste evne legge til rette aktiviteter utfra interesser, forutsetninger, ønsker og lyst hos deltakerne.

Vi tenker å starte dagen over en kopp kaffe. Hvor vi prater om løst og fast, kanskje tar en runde med hendelse omtalt i lokalavisa.

Deretter blir det ulike aktiviteter knyttet opp til gården, livet og arbeidet her. Dersom deltakerne ønsker dette.

Eksempler på aktiviteter er: stell og foring dyr, gå tur i skogen, bake, plukke bær, lese aviser, synge, strikke, spikke, bygge noe av tre, spille kort, lage mat, male, lage syltetøy, fyre bål, mm.

Vi vil også invitere resurs personer med kunnskap og ferdigheter til å komme og bidra med sin kunnskap og sine aktiviteter.

Vi tenker også at vi kan utfordre litt på digital kommunikasjon og ha kurs i Facebook, bildehåndtering og digital kommunikasjon med familie via skjerm og internett.

Velkommen!